

# Plan Woche 2 - KMS Camp 2020

Zeitbeginn  
08:30

Zeitintervall  
15-30 Minuten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:00	Check-In / Equipment Übergabe	Spielerisches Aufwärmen	8:30-12:00	Spielerisches Aufwärmen	Aufwärmen
9:00 - 10:00	Spielerisches Aufwärmen Kennenlern Spiele	Koordination & Ballspiele	Motorik	Schnelligkeits Training	Kinder -
10:00-10:10	Snack	Snack	Park	Snack	Olympische -
10:10-12:00	Sportarten Training ( Tennis, Basketball )	Sport Motorische Testungen	Ansfelden	Sportarten Training ( Tennis, Golf)	Spiele / Wettbewerb
12:00-12:45	Mittagessen + Freizeit	Mittagessen + Freizeit	Mittagessen + Freizeit	Mittagessen + Freizeit	Mittagessen + Freizeit
12:45-13:15	Sport-Theorie	Sport-Theorie	Sport-Theorie	Sport-Theorie	Kinder -
13:15 - 14:30	Karate / Leichtathletik	Tennis / Kraft	Tennis / Tischtennis	Floorball	Olympische -
14:30-15:30	Land/Eis-Hockey	Baseball/Tanzen	Basketball	Beachvolleyball / Yoga	Spiele / Wettbewerb
15:30 - 15:45	Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
15:45 - 16:30	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Siegerehrung / Verabschiedung
17 Uhr					